

小川西町・栄町でネットワーク「コミュニティ講座 ③」

地域のドクターに学ぶ



# 今どきの健康づくり

～ 子どもから高齢者まで ～

子どもたちは様々なアレルギーに悩まされますが、その原因は何でしょうか。そして大人も様々なストレスの中で生きています。

体の健康だけでなく心の健康をどのように保っていくのか、栄町で小児科医をされている、辻千秋さんをお招きして、その予防と注意点についてお話していただきます。

**講師：辻 千秋 (つじ ちあき) さん**  
(ちあきこどもクリニック院長)

**日時：5月29日 (木)**  
午後1時30分～3時

**場所：小川西町中宿地域センター**

**参加費：無料 (申込不要、先着順)**

**定員：40名**

\* 保育を希望される方は5月27日までに、  
080-3450-6878 (瀧口) へお申し込みください (無料)。  
6名まで (2歳～5歳)

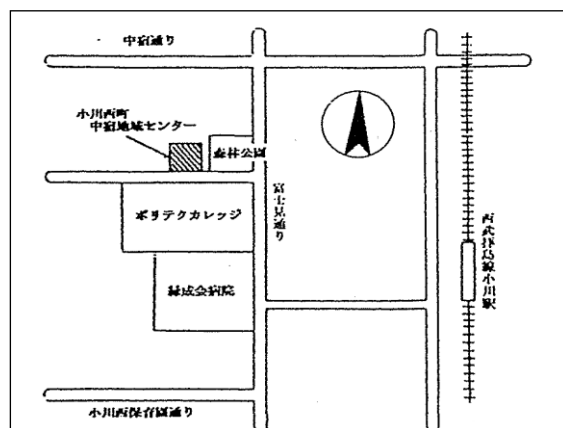


辻 千秋さん

**その他：小川西町・栄町地区のミニ情報コーナーもあります。**



【小川西町中宿地域センターへの行き方】



主催：小川西町・栄町でネットワーク

問合せ：小平西地区地域ネットワーク

白梅学園大学企画調整室 (瀧口) 042 (346) 5639