

興味のある方は、保健センターまでお越しください

☆どなたでも、参加できます☆



自費は  
結構高い・・・  
1万円の補助  
は大きい!!  
挑戦する方を  
応援します

- ① 1か月禁煙チャレンジ(ニコチン依存のチェック、資料配布)
- ② **ニコレット 150個まで無料 配布 (1万円程度の補助)**
- ③ 禁煙マラソンのご案内    ④ 肺年齢測定    ⑤ 本の貸し出し等